



La amabilidad lidera

Capacitación para promotores comunitarios del bienestar

Del 6 al 27 de abril, los lunes de 18:00 a 20:00 h, vía Zoom.

Facilitadora: Beth Robbins

Únete a una experiencia de aprendizaje de cuatro semanas diseñada para ayudar a los cuidadores a fortalecer las relaciones familiares, apoyar el bienestar emocional de los niños y construir comunidades más amables y resilientes. Cada sesión ofrece herramientas prácticas que puedes empezar a usar de inmediato.

Semana 1

Cuidando al cuidador

- Comprender la bondad como un valor familiar
- Prácticas sencillas de autocuidado para cuidadores ocupados
- Crear pequeños rituales diarios que fortalezcan los lazos familiares.

Semana 2

Comunicación que genera respeto

- Patrones de comunicación positivos para las familias
- Habilidades de escucha activa y empatía
- Afirmaciones que fortalecen la confianza de los niños

Semana 3

Creando hogares pacíficos

- Enseñar generosidad, justicia y cooperación.
- Estrategias sencillas para calmar a niños y adultos.
- Crear espacios tranquilos para la regulación emocional

Semana 4

La bondad en la comunidad

- Fortalecer la conexión y el sentido de pertenencia.
- Fomentar actos de bondad en la vida cotidiana
- Creación de un tablero de visión familiar para el futuro.

Para inscribirse en esta capacitación y recibir el enlace de Zoom, comuníquese con Francisco Ramos a la siguiente dirección de correo electrónico: framos@nvcomm.org

Para obtener más información, llame al 978-956-3140 o envíe un correo electrónico a lazom@fitchburg.k12.ma.us

AVISO LEGAL: Estas conversaciones no pretenden ser una consulta psicológica profesional. Si necesita apoyo para su salud mental, por favor, solicite una cita con un terapeuta de salud mental titulado.